

# LES ÉCO-GESTES POUR PROTÉGER L'EAU

## NE GASPILLONS PLUS L'EAU

En un siècle, notre consommation d'eau a été multipliée par 6. Nous utilisons de l'eau pour boire, nous laver, faire la vaisselle, le ménage, laver notre linge, nos voitures, arroser nos plantes... Aujourd'hui, en France, un habitant consomme 150 litres d'eau par jour. C'est beaucoup trop. La quantité d'eau disponible sur terre est limitée et les besoins toujours plus importants. C'est pourquoi, il faut absolument limiter notre consommation autant que possible. Sans oublier que cela nous permettrait de faire des économies d'argent.

Quelques gestes simples pour limiter le gaspillage :

- prendre une douche courte plutôt qu'un bain
- ne pas laisser couler l'eau quand on se brosse les dents
- avoir un système de double chasse pour les WC
- installer des robinets thermostatiques dans la maison
- récupérer l'eau de pluie pour arroser ses plantes
- contrôler son compteur d'eau pour s'assurer qu'il n'y a aucune fuite



L'eau est  
extrêmement précieuse.  
D'ailleurs, on l'appelle  
" L'or bleu ".  
Ne la gaspillons pas !



### EN 1919

un habitant consommait  
environ 25 LITRES  
d'eau par jour en France

**1,8 MILLIARD**  
D'HABITANTS SUR TERRE

### EN 2019

un habitant consomme  
environ 150 LITRES  
d'eau par jour en France

**7,8 MILLIARDS**  
D'HABITANTS SUR TERRE

## NE POLLUONS PLUS LA MER

Il est indispensable de préserver le milieu marin pour ne pas tuer les animaux et les plantes qui y vivent et aussi pour ne pas contracter de maladie lorsque nous nous baignons. Il ne faut donc jeter aucun déchet par terre, dans la rue, dans une bouche d'égoût ou sur les plages. Avec la pluie, le vent et les vagues, tout finit à la mer et c'est une catastrophe ! Sous l'action du sel et des rayons du soleil, les déchets se dégradent et libèrent des matières toxiques. On retrouve, aussi parfois des mégots dans le corps de certains oiseaux marins. Des tortues meurent asphyxiées par des sacs plastiques qu'elles confondent avec leur nourriture : les méduses. Nous sommes tous responsables de ces catastrophes.

Quelques gestes simples pour sauver la mer et les océans :

- utiliser les poubelles pour jeter les déchets
- ne pas boire d'eau en bouteille
- supprimer l'usage de sacs plastiques, de pailles et de gobelets en plastique
- consommer des espèces de poissons non menacées
- participer aux collectes de déchets organisées sur les plages



 QUIZ

1

L'eau est considérée  
comme :

- de l'or bleu
- de l'or blanc
- de l'or jaune

2

Chaque jour, en France,  
un habitant consomme :

- 50 litres d'eau
- 150 litres d'eau
- 250 litres d'eau

3

Quel est le meilleur moyen  
de préserver la mer ?

- ne rien jeter par terre
- ne pas manger de poisson
- ne pas prendre de bateau

4

Comment s'appelle un robinet  
qui permet de régler  
la température sans faire couler  
de l'eau inutilement ?

- un robinet homéopathique
- un robinet sympathique
- un robinet thermostatique

5

Pour économiser de l'eau,  
il vaut mieux :

- prendre une douche courte
- prendre un bain

